Season's Advice

スッピン美肌メソッド.....ゆらぎ肌対策　vol.29 2015

植物が芽吹く季節。穏やかでうららかな気候とはうらはらに、
お肌にとっては過酷な季節でもあります。
花粉・黄砂・紫外線・大気の汚れ…etc.
ダメージに立ち向かえるような健やかなお肌を目指して
しっかりとケアしてまいりましょう。

antianti®
organics

春～初夏のゆらぎ肌（敏感肌）対策

季節の移り変わりとともに、お肌の移ろいも出てくるこの時期。
“ゆらぎ肌”のケアで最も大切なことは基本に立ち返って、
丁寧に丁寧にケアすることです。
まずは前回号の復習からしてまいりましょう！

《スキンケアの重要３ポイント》

１．栄養が豊富なアイテムやパックなど…アクティブなケアは肌が元気な時に！
２．オイルやクリームなどは一度にたくさんの量を入れ込もうとしない！
３．お肌が弱っている時は、とにかく基本に立ち返り、水分・油分の補給を丁寧に！

“ゆらぎ肌の”ケアポイントはまさにこの「３」が最重要ポイントとなります。
今回はこの基本ケアに的を絞ってお話しさせていただきます。

■INDEX

Ⅰ この季節のケアポイント

Ⅱ 基本ケアのおさらい
・落とす
・洗う
・整える
・補う
・Special Care(マッサージ)

Ⅲ 麗らかな季節、華やかで心踊る香りを！
Vintage Parfum Collectionより季節の香りをご紹介

Ⅰ．この季節のケアポイント

これからの季節を乗り切るために、大切な事はお肌の水分量を高めておくことです。
お肌がもちもちで弾力のある状態だと、様々なトラブルを回避することが出来ます。
また、例えトラブルが起きたとしても、元のお肌に戻るペースがぐっと早くなります。

トラブルの時の鉄則は　**「無理なケアはしないこと」**

肌がこわごわ、角質がたまっているような感じがすると、
どうしてもピーリングなどをしたくなってしまうところですが…
これはお肌にとってはとても負担がかかるのでNG！
一瞬ツルッとした感触になりますが、お肌表面は“ずる剥け”な状態。
敏感でちょっとした刺激にも耐えられなくなってしまいます。

ではどうするか？？
答えは**「丁寧に丁寧に水分と油分を与え続け、肌を太らせる」**です。

肌を太らせる為には…
「肌を柔らかくする」　→　「柔らかい肌は水分を Keep する力が高まる」

このことをしっかり意識しながら、ダメージもすぐにはねのけてしまうような
健康なお肌を目指してまいりましょう。

Ⅱ．基本ケアのおさらい

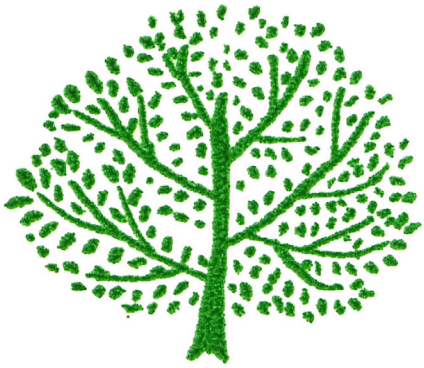
肌状態を改善しようと思う時、皆さんはまず何を見直しますか？？

“ゆらぎ肌”のケアで1番に見直して頂きたいことは、

“与えるケア”ではなく、**“落とすケア”**です。

どうしたら優しく負担をかけずに丁寧に落とすことが出来るか？
落とし過ぎずにもともと持っている潤いをいかに残すことが出来るか？

これがポイントになります。



落とす

■クレンジング

オーガニックローズバタークレンジングは洗浄成分を使用せず、
無理な力を与えずに油分で汚れを浮かせて優しくいたわりながら落とします。

＜使用方法ポイント＞

① 量はさくらんぼ大位が適量
（拭き取り後、過度にべたつく場合は多い可能性があります）

② 手の平で温めながら、お肌の表面で指を滑らすようにして、メイクと馴染ませる
（圧はかけない！）

③ ホットタオルで蒸しながら汚れを移しとる

＜番外編＞

時間がない時は、③をティッシュで代用。縦に細長く半分に折り、お顔の半面にのせ、
ティッシュは動かさずに油取り紙のような要領で油分を移しとります。
反対側も同様に。余った部分でおでこや顎のあたりを押さえます。
これを２回繰り返すと、かなりスッキリした状態になります。

USDA ORGANIC

オーガニックローズバタークレンジング
メイク落とし　※手肌の保湿ケアにも
150ml ¥4,500（税別）

洗う

■洗顔

オーガニックローズウォーターソープの主原料はローズ精油を
採油する際に出来るローズウォーターと植物油です。
肌内部の潤いを保ちながら、肌表面の汚れだけを落とします。

＜使用方法ポイント＞
① 清潔な手の平で使用（泡がへたりにくくなります）
② お肌と指の間に泡をコロコロと転がすイメージで（ゴシゴシこすらない）
③ すすぎはしっかりと（こめかみや生え際、アゴ下のラインは特に注意！）

ここまでの行程を丁寧にしていただくことで、お肌はふっくらやわらかく、
しっとりしてまいります。この“ふっくらやわらかい”状態になることで、
この後の 「化粧水」→「美容液」→「オイル」 を吸収しやすく
なってまいります。

畑をイメージしてみてください。
カラカラでコチコチの土ではなかなか植物も育ちません。

USDA ORGANIC

オーガニックオットーローズ＆
ローズウォーターソープ
固形石けん / 洗顔料
100g ¥8,000（税別）

整える

■化粧水

「５プッシュ」 → 「ハンドプレス」 を最低でも３セット繰り返す。
時間に余裕がある時は、セット数を増やす。

＜使用方法ポイント＞
① ハンドプレスはしっかり指先までお顔の丸みに添わせる
② 手はゆっくりと動かし、呼吸に合わせてお肌の奥に浸透させるようなイメージで

※お顔の色味が全体的に均一になってきたら“満ちた”サイン。
※丁寧に繰り返すことで肌内部の水分の質がぐっと高まります。

フラワーアクア / 化粧水
左：オーガニックローズオットー
右：オーガニックラベンダー
150ml ¥2,500（税別）

補う

■スキンオイル

化粧水の後、お肌表面に少し水分が残った状態で塗布。

＜使用方法ポイント＞

① 必ず、手の平で温めてからなじませること
② まず香りをしっかり吸い込んでから優しくお顔全体に塗布
③ 一気にたくさんの量を入れ込もうとしない
④ この時期は、「化粧水」→「オイル」→「化粧水」→「オイル」
　を繰り返すと効果的

最後に少量のクリームで仕上げ！です。
クリームもスキンオイル同様にしっかり手の平で温めてからなじませます。
気になるところには重ね塗り。こっくりテクスチャーなので良くのびます。
取り過ぎに注意！！最後は優しく体温を感じながら、ハンドプレス。

USDA ORGANIC

左：オーガニックローズスキンオイル
保湿・マッサージオイル
30ml ¥5,000（税別）

右：オーガニックローズクリーム
保湿クリーム
30ml ¥15,000（税別）

Special Care：Massage
マッサージ

お肌がごわついている時は、スキンオイルを使ってゆったり湯船につかりながら、
マッサージ！リンパの流れを意識して…

オーガニックローズスキンオイル
保湿・マッサージオイル
30ml ¥5,000（税別）

① リンパの流れをよくするために、まず脇の下のくぼみに手を入れてプッシュ
② 鎖骨を首元から肩先にむかってさする（３回位）
③ お顔は鼻のラインを縦にとり、中心線から耳方向 ＝“外側”に向かって手の平を滑らせる
④ 指の腹を使って「おでこからこめかみ」→「こめかみを優しくプッシュ」
⑤ 小鼻の脇のくぼみから耳の下に向かって指の腹を滑らせる
⑥ 顎下の中心線部分を両手の親指と人差し指でつまみ(親指が顎下にはまるように)
　耳の下まで滑らせる
⑦ 耳下から首筋を通って首元まで優しく手を滑らせる
⑧ 最後に鎖骨を滑らせて脇下に流し込むように

＜ポイント＞
オイル量はたっぷりと。圧をかけ過ぎずにゆったりとリラックスをして。
お肌が徐々に変わっていくことを五感で感じながら…毎日楽しく！少しずつ！！

Ⅲ．麗らかな季節、華やかで心踊る香りを！

香りも衣替えの季節ですね。昨年晩秋に発売いたしました熟成・天然香水の新シリーズ「Vintage Parfum Collection」の中から、この季節にピッタリなイメージの香りを２つご紹介させていただきます。

＊Neroli Bigarade 2011ver. EDP 50ml ¥25,000（税別）

朝摘みのビターオレンジの白花のブーケを表現した香り。ロマンティックなフローラルの香りに、ちょっぴりビターなシトラスフルーツ系の爽やかさがデリシャスなアロマ。

＜スタッフコメント＞

シュッと一吹きした瞬間に広がるフレッシュな柑橘の香りが、気持ちをリフレッシュ！
徐々に広がる落ち着きのあるウッディノートが穏やかに優しく包み込みます。
朝～夜と、ゆったりとした時の流れを感じられる香りです。

＊Pink Rose Otto 2011ver. EDP 50ml ¥25,000（税別）

朝に摘み取られたばかりの新鮮で無垢なピンクローズで作られた芳香は、“花の女王”と呼ばれるにふさわしい存在感。ハッと目が覚めるようなピュアな輝き、高貴な印象を与えます。

＜スタッフコメント＞

朝露を含んだようなフレッシュなローズの香り。穏やかな陽光を感じながら、お庭に足を踏み入れたような感覚になります。きらきらとした透明感。水分をたっぷり蓄えた土の香り。その中にポッとピンク色のローズが咲いているような…。

最後までお読みくださいましてありがとうございました。

製品について、ご使用方法について

何かご不明な点やご不安な点がございましたら、

お電話やメールでのお問い合わせもお受けしております。

店頭では、実際にお肌状態を拝見させていただきながら、

個々のお客様に合わせてのアドバイスもさせていただいておりますので、

お気軽にお声がけいただけましたら幸いです。

Antianti Co., Ltd.

Shop & Head Office & Laboratory
5-8 Hatago-machi, Toyama-shi, Toyama, Japan 930-0069
P. 81-76-495-7633 F. 81-76-491-3833
Shop
4-25-14 Minami-Aoyama, Minato-ku, Tokyo, JAPAN 107-0062
P. 81-3-5464-0930 F. 81-3-5464-0930